



Feria Contigo

ALIMENTACIÓN SANA

MANUAL PARA CREAR UN NUEVO PROYECTO



INDICE DE CONTENIDO

■ NUEVO PROYECTO	02
■ COLUMNAS DE OPINIÓN	05
■ CONSEJOS	07
■ RECETAS	09
■ SITIOS DESTACADOS	13
■ VIDEOS DE ALIMENTACIÓN	15
■ FORMATOS IMAGEN	17



NUEVO PROYECTO

Conoce nuestra sección de columnas de opinión aquí podrás cargar información sobre temas de alimentación, nutrición y salud.

INSTRUCCIONES

Ingresa en www.feriacontigo.cl/nuevo-proyecto y completa el siguiente formulario:

01 Completa los campos con tus datos personales

DATOS PERSONALES

<input type="text" value="NOMBRE"/>		Ingresa tu nombre
<input type="text" value="APELLIDO"/>		Ingresa tu apellido
<input type="text" value="RUT"/>		Ingresa tu rut sin puntos y con guión
<input type="text" value="EMAIL"/>		Ingresa tu correo electrónico de usach
<input type="text" value="TELÉFONO"/>		Ingresa tu celular

02 Completa los campos "Datos portada proyecto"

Está información es obligatoria ya que se visualizará en las entradas principales de cada categoría: Columnas de opinión, Sitios destacados, Videos, Recetas y/o Consejos.

DATOS PORTADA PROYECTO

NOMBRE PROYECTO *

NOMBRE PROYECTO

BREVE RESUMEN PROYECTO *

BREVE RESUMEN PROYECTO

CARGA LA IMAGEN DE PORTADA DE TU PROYECTO



Arrastra un archivo aquí o
Tamaño máximo de archivo



LAS LEGUMBRES

por Belen Morales | May 18, 2021 |
Consejos | 0 Comentario



¡Hola! Feria Contigo te entrega los siguientes consejos sobre las Legumbres, ¡atentos!

[LEER MÁS](#)

- a) **Nombre de Proyecto:** Nombre que recibirá tu columna de opinión, Sitios destacado, Video, Receta y/o Consejo.
- b) **Breve Resumen Proyecto:** Escribe una breve exposición sobre lo que tratará tu proyecto.

NOMBRE PROYECTO *

BREVE RESUMEN PROYECTO *

c) Imagen de Portada:

Para poder cargar una imagen arrastra el archivo o haz click en:



03 Descripción Proyecto

Selecciona la categoría del proyecto que deseas crear.

DESCRIPCIÓN PROYECTO

CATEGORÍA PROYECTO *

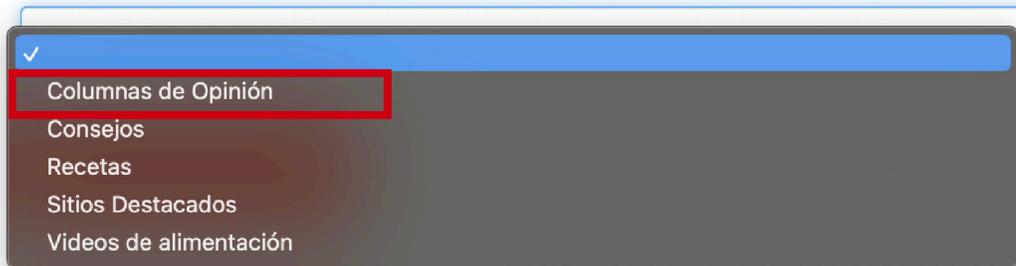
CREAR PROYECTO

haz click para buscar la categoría que publicarás

COLUMNA DE OPINIÓN

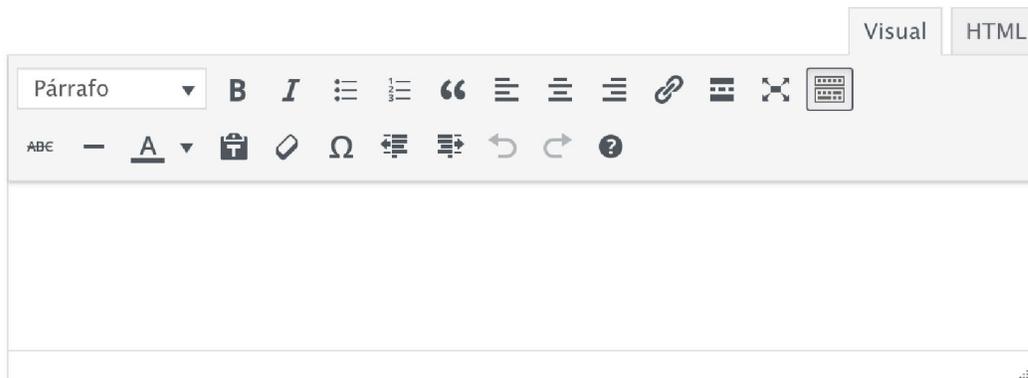
01 Selecciona categoría de proyecto “Columna de Opinión”

CATEGORÍA PROYECTO *



Se desplegarán 2 campos:

a) Descripción: Aquí podrás añadir la descripción completa de tu columna de opinión.



Podrás añadir a tu texto color, negritas, cursivas, diferentes tamaños de párrafo, títulos, agregar viñetas, números, alineado a la izquierda, centrado o derecha e insertar diferentes url.

b) Cargar imagen: Aquí podrás añadir una imagen adicional que se mostrará al final de la noticia.

CARGAR IMAGEN



Arrastra un archivo aquí o haz clic para cargar

Tamaño máximo de archivo: 2.1MB

02 Crear Proyecto

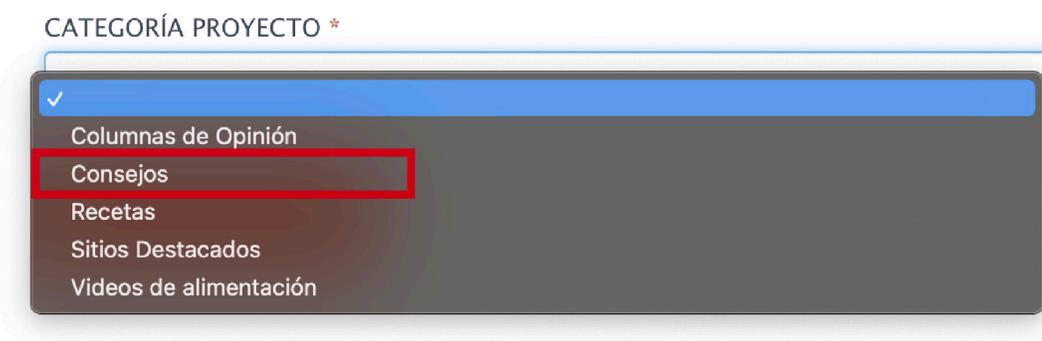
Selecciona el botón “Crear proyecto” para que tu columna sea revisada y publicada. Una vez publicada podrás verla dentro de la sección:

<https://feriacontigo.cl/columnas-de-opinion/>

The screenshot shows the FERIA CONTIGO website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Inicio', 'COLUMNAS DE OPINIÓN', and 'SITIOS DESTACADOS'. The main content area features a large image of vegetables with the word 'COLUMNA' overlaid. Below this, there's a section for 'UNA ALIMENTACIÓN DIFERENTE' by Belén Morales (May 12, 2021). The article text discusses individualized nutrition and the importance of a balanced diet. To the right of the article, there's a sidebar with a search bar and several featured articles, including 'Receta de papas y patita', 'Lavado de manos', 'Lacado de Berenjenas', 'Breviario', 'Los Legumbres', 'Carvo', '7 consejos para alimentarnos saludablemente en pandemia', and 'Los proteínas'. At the bottom of the article, there's a photo of a market stall with various fruits and vegetables.

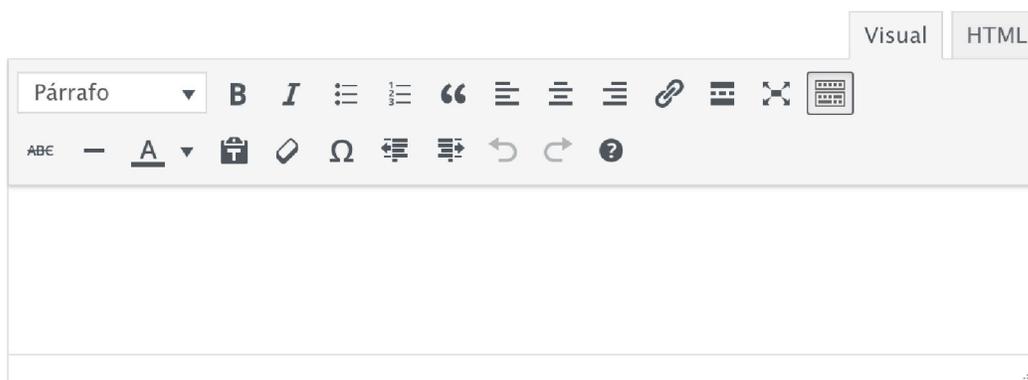
CONSEJOS

01 Selecciona categoría de proyecto “Consejos”



Se desplegarán 2 campos:

a) Descripción: Aquí podrás añadir la descripción completa de tu consejo.



Podrás añadir a tu texto color, negritas, cursivas, diferentes tamaños de párrafo, títulos, agregar viñetas, números, alineado a la izquierda, centrado o derecha e insertar diferentes url.

b) Cargar imagen: Aquí podrás añadir una imagen adicional que se mostrará al final de la noticia.

CARGAR IMAGEN



02 Crear Proyecto

Selecciona el botón “Crear proyecto” para que tu consejo sea revisado y se publique. Una vez publicada podrás verla dentro de la sección:

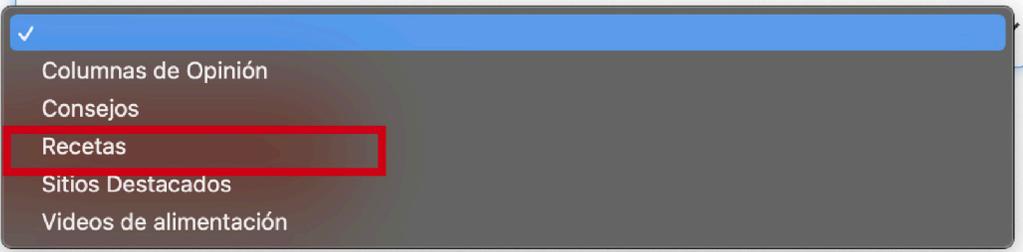
<https://feriacontigo.cl/consejos/>



RECETAS

01 Selecciona categoría de proyecto “Recetas”

CATEGORÍA PROYECTO *



A dropdown menu is shown with a blue header bar containing a checkmark. Below the header, the following categories are listed: 'Columnas de Opinión', 'Consejos', 'Recetas', 'Sitios Destacados', and 'Videos de alimentación'. The 'Recetas' option is highlighted with a red rectangular border.

Se desplegarán 6 campos:

a) URL Video: Aquí tendrás que añadir el link de youtube del video que has creado.

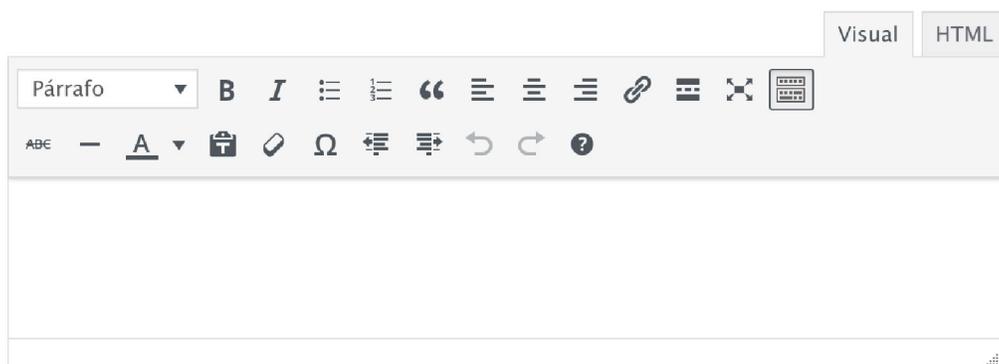
URL VIDEO



An empty rectangular text input field for entering the video URL.

b) Ingredientes: Enumera con una viñeta los ingredientes que utilizarás para tu receta.

INGREDIENTES



A rich text editor interface for entering ingredients. It features a toolbar with various formatting options such as bold, italic, list, quote, link, and image. The editor is currently in 'Visual' mode, as indicated by the tabs at the top right. The main text area is empty.

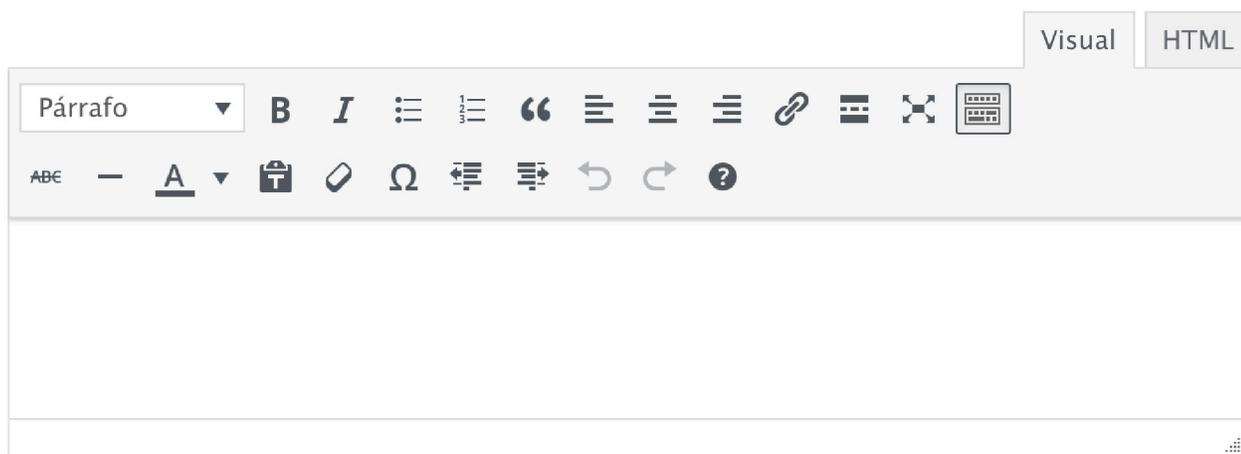
c) Añadir foto ingredientes : Aquí podrás añadir una imagen de los ingredientes de utilizarás en tu receta.

AÑADIR FOTO INGREDIENTES



d) Preparación: Aquí podrás escribir el paso a paso de tu receta.

PREPARACIÓN



En este campo podrás añadir a tu texto color, negritas, cursivas, diferentes tamaños de párrafo, títulos, agregar viñetas, números, alineado a la izquierda, centrado o derecha e insertar diferentes url.

e) Añadir foto preparación: Aquí podrás añadir una imagen de la preparación de tu receta.

AÑADIR FOTO PREPARACIÓN



Arrastra un archivo aquí o haz clic para cargar

Tamaño máximo de archivo: 2.1MB

f) Añadir foto plato final: Aquí podrás añadir una imagen al finalizar y emplatar tu receta.

AÑADIR FOTO PLATO FINAL



Arrastra un archivo aquí o haz clic para cargar

Tamaño máximo de archivo: 2.1MB

02 Crear Proyecto

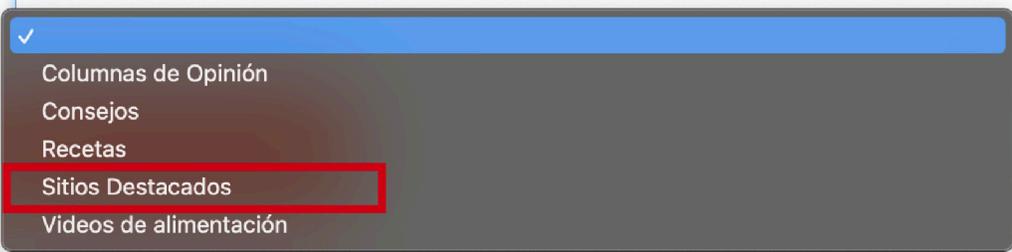
Selecciona el botón “Crear proyecto” para que tu receta sea revisada y se publique. Una vez publicada podrás verla dentro de la sección:

<https://feriacontigo.cl/recetas/>

SITIOS DESTACADOS

01 Selecciona categoría de proyecto “Sitios Destacados”

CATEGORÍA PROYECTO *



A dropdown menu is shown with a dark grey background and a blue header bar containing a white checkmark. The menu lists five categories: 'Columnas de Opinión', 'Consejos', 'Recetas', 'Sitios Destacados', and 'Videos de alimentación'. The 'Sitios Destacados' option is highlighted with a red rectangular border.

- Columnas de Opinión
- Consejos
- Recetas
- Sitios Destacados
- Videos de alimentación

Se desplegarán 3 campos:

a) Nombre URL: Aquí tendrás que añadir el nombre de la página web que quieres publicar.

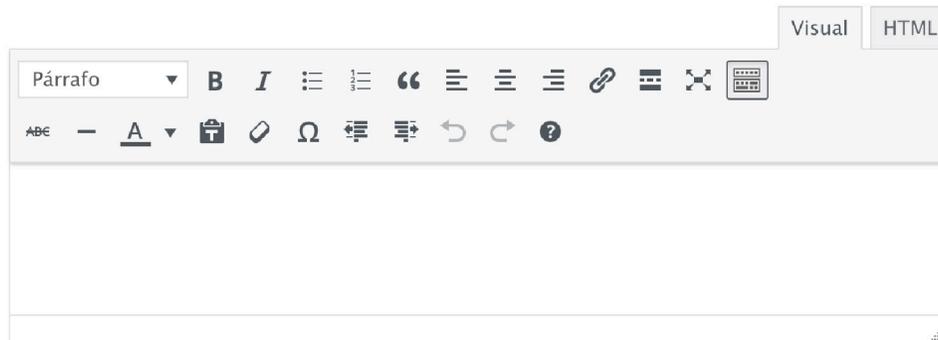
NOMBRE URL

b) Ingrese URL: Aquí tendrás que añadir el link de la página web que quieres publicar.

INGRESE URL

b) Descripción: Agrega una breve descripción del sitio web a publicar.

DESCRIPCIÓN



02 Crear Proyecto

Selecciona el botón “Crear proyecto” para que tu sitio destacado sea revisada y se publique. Una vez publicada podrás verla dentro de la sección:

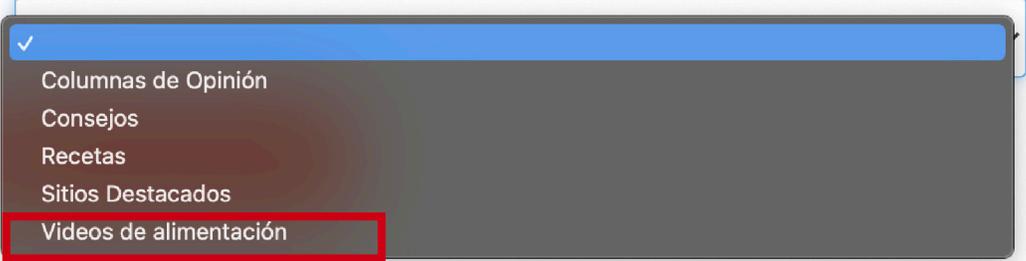
<https://feriacontigo.cl/sitios-destacados/>



VIDEOS DE ALIMENTACIÓN

01 Selecciona categoría de proyecto “Videos de alimentación”

CATEGORÍA PROYECTO *



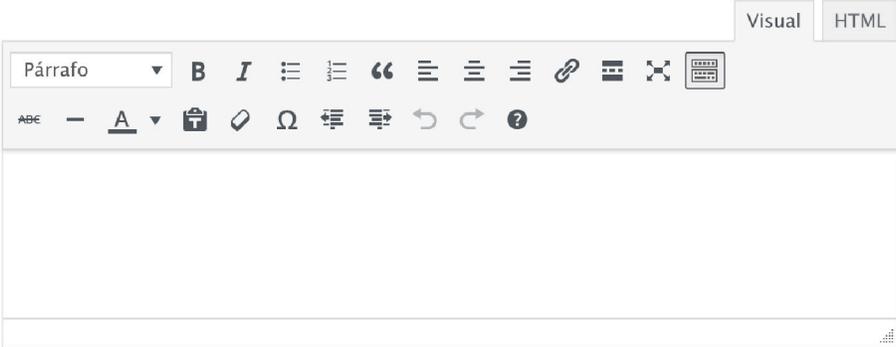
A dropdown menu is shown with a blue header bar containing a checkmark. Below the header, a list of categories is displayed: 'Columnas de Opinión', 'Consejos', 'Recetas', 'Sitios Destacados', and 'Videos de alimentación'. The 'Videos de alimentación' option is highlighted with a red rectangular border.

- Columnas de Opinión
- Consejos
- Recetas
- Sitios Destacados
- Videos de alimentación

Se desplegarán 2 campos:

a) Descripción: Añade una pequeña descripción del video de alimentación que quieres publicar.

DESCRIPCIÓN



A rich text editor interface is shown. It features a toolbar with various icons for text formatting (bold, italic, underline, text color, background color), alignment (left, center, right, justified), list creation (bulleted, numbered), indentation, link, unlink, and table insertion. The editor is currently in 'Visual' mode, with 'HTML' mode also available. The main text area is empty.

a) Nombre URL: Aquí tendrás que añadir el link de youtube del video que has creado.

URL VIDEO

02 Crear Proyecto

Selecciona el botón “Crear proyecto” para que tu video de alimentación sea revisada y se publique. Una vez publicada podrás verla dentro de la sección: <https://feriacontigo.cl/videos/>

The screenshot displays the FERIA CONTIGO website interface. At the top, there is a navigation menu with links for INICIO, COLUMNAS DE OPINIÓN, SITIOS DESTACADOS, VIDEOS, RECETAS, CONSEJOS, NOSOTROS, and CONTACTO. The main header area features the text "VIDEOS DE ALIMENTACIÓN" over a background image of fresh vegetables. Below this, a search bar is visible. The main content area is titled "VIDEO EJEMPLO" and shows a video player for "FRUTAS 4K". To the right of the video player, there is a list of related content items, each with a small thumbnail and a title: "Lazaña de Berenjenas" (Recetas), "Receta de papas y palta" (Recetas), and "Una alimentación diferente" (Columnas de Opinión). A red box highlights the "VIDEO EJEMPLO" section, which includes a video player for "FRUTAS 4K" and a list of related content items.

FORMATOS IMAGEN

Las imágenes deben estar en formato .jpg o .png.

El tamaño max. de la imagen es de 1500px y mínimo 800px para que no se vea borrosa o pierda calidad. Para reducir el tamaño de la imagen en caso de tener problemas de carga, ingresa en:

<https://www.iloveimg.com/resize-image>

Cambiar el tamaño de la imagen
Cambia el tamaño de **JPG**, **PNG**, **SVG** o **GIF** definiendo nuevos píxeles de alto y ancho.
Cambia las dimensiones de la imagen de forma masiva.

Seleccionar imágenes
o suelta imágenes aquí

CAMBIAR EL TAMAÑO DE LAS OPCIONES

POR PÍXELES | **POR PORCENTAJE**

CAMBIAR EL DE TODAS LAS IMÁGENES A UN **TAMAÑO EXACTO** DE

Ancho (px): 1500

Alto (px): 1398

Mantener la relación de aspecto

No agrandar si es más pequeño



FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE



VICERRECTORÍA
DE VINCULACIÓN
CON EL MEDIO
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

Cecta

Centro de Estudios en Ciencia y Tecnología de los Alimentos



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE